

Hipercolesterolemia Familiar (FH)



¿Qué es la FH?

Es una enfermedad hereditaria caracterizada por niveles elevados de colesterol en la sangre. La FH aumenta el riesgo de tener un infarto del miocardio a temprana edad (menor a 50 años en hombres y menor a 60 años en mujeres).

¿Qué la causa?

La causa más común es un defecto en el gen del receptor de LDL; este receptor es el responsable de depurar el colesterol del cuerpo. Al no ser depurado, una persona afectada tiene niveles elevados de colesterol en la sangre.



Importancia

No provoca molestias hasta que...

La persona afectada SUFRE de:

- Infartos del miocardio y del cerebro
- Enfermedad arterial periférica, es decir, piernas con mala circulación

Es hereditaria



Existe la posibilidad de:

50%
de que un familiar también tenga FH

Detectar y tratar a tiempo es la clave para una expectativa normal de vida



Una persona con FH sin tratamiento, tiene 20 veces más riesgo de presentar un infarto.



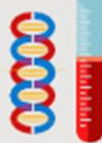
Colesterol LDL (mg/dl)

- >190
- Muy alto
- 160-189
- Alto
- 130-159
- Límite
- 100-129
- Casi óptimo
- <100
- Óptimo



Se sospecha de FH cuando:

1. Hay niveles MUY ALTOS de colesterol LDL
2. Hay infartos (miocardio o cerebro) a edad temprana, en usted o en su familia*
3. Acúmulo de colesterol en forma de bolitas en los talones, denominados xantomas.



* Antes de los 55 años en hombres y antes de los 60 años en mujeres

¿Cuál es el tratamiento?

- ✓ Dieta saludable y ejercicio
- ✓ El tratamiento principal son medicamentos llamados estatinas que reducen el nivel de colesterol. El tratamiento NO DEBE SUSPENDERSE.



FH
México

Para más información visitar la página WEB www.fhmexico.org.mx

Roopa Mehla 1, Rafael Zubirán 1, Alexandro J. Martagón 2, Alejandra Vazquez-Cárdenas 2, Yayoi Segura-Kato 1, 4, María Teresa Tusié-Luna 1, 4, Carlos A. Aguilar-Salinas 1. (2016 Oct 24). The panorama of familial hypercholesterolemia in Latin America: a systematic review. J Lipid Res. 12, 2115-2129.

APAHII

Elaborado por FH-México en colaboración con el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"